

KRAKOV.

OTEVŘELI JSME DELMART

Uspadněte si návrat z prázdnin díky kvalitním svačinám a večerím ze supermarketu DELMART a prodlužte si léto. Supermarket i salátový pult DELMART otevřel 25. června své dveře návštěvníkům obchodního Centra Krakov. Regály zdejší prodejny nabízejí čerstvou zeleninu a ovoce nejvyšší jakosti ze všech koutů světa, čerstvé pečivo z kvalitní mouky, kvásku a másla, delikatesy českých i zahraničních dodavatelů a tradičně také velký výběr chlazeného zboží. Cílem DELMARTU je pomoci rodinám s úsporou času, prodávají hotové zdravé svačiny, které dodají školákům dostatek živin pro soustředění se při výuce a energii na celý den. Maminky se nemusí bát sáhnout po omáčkách a těstovinách, ze kterých vykoupí během několika minut hodnotnou večeři s vědomím, že nic nezanedbaly. Složení jednotlivých produktů s klidem odsouhlasí každý výživový poradce. Nakupujte v DELMARTU a užijte si babí léto bez kompromisů.



Adam Petr
Ředitel obchodního centra

Vážení zákazníci a návštěvníci Centra Krakov,

letní prázdniny utekly jako voda a naše malé zákazníky čeká opět návrat do školních lavic. Vše, co budou v průběhu roku potřebovat – od psacích potřeb, přes školní batohy až po boxy na svačiny – nakoupíte pohodlně v našem obchodním centru. Pokud tedy potřebujete dovybavit svou ratolest pro následující školní rok, neváhejte a zamiřte do Centra Krakov, kde si z široké nabídky jistě vyberete. A abychom dětem začátek školy zpříjemnili, připravili jsme pro ně na 2. září zábavnou akci v duchu záchrany z pustého ostrova. Podrobnosti se dočtete v tomto vydání našeho

magazínu nebo na internetových stránkách centrumkrakov.cz.

V Centru Krakov jsme přes léto nezažili a připravili pro Vás kromě zajímavých a zábavných akcí i řadu nových prodejen – 25. června se otevřela prodejna kvalitních potravin Delmart, usilovně pracujeme na otevření Saunového světa, které by mělo proběhnout v průběhu října a připravena je spousta dalších novinek, o kterých Vás budeme včas informovat.

Věřím, že jste si léto užili podle svých představ, že školáci nabrali síly do nového školního roku a že se i nadále budeme potkávat v našem obchodním centru. Prima závěr léta!

OSLAVTE S NÁMI 2. ZÁŘÍ NOVÝ ŠKOLNÍ ROK!

Pro příjemnější návrat do lavic je pro školáky připraven 2. září v Centru Krakov a nově zrekonstruovaném přilehlém parku speciální program. Akce se ponese v duchu záchrany z pustého ostrova a malí návštěvníci se mohou těšit na deset soutěžních stanovišť, kde prokážou svoji odvahu a zdatnost. Součástí programu bude animační program, skákací hrad a chybět nebude ani softballový klub Joudrs, který děti naučí správný odpal. Akce vypukne v 15:30 a potrvá do 18:30. Partnerem akce jsou MČ Praha 8, DDM Spirála, softballový klub Joudrs a fitnesscentrum fit2b.



**Městská část
Praha 8**



Spirála
DDM Praha 8

fit2b
SPORT KLUB CENTRUM KRAKOV

Joudrs

ZPÁTKY DO ŠKOLNÍCH LAVIC

CENTRUM
KRAKOV.

V pondělí 2. září od 15:30 do 18:30

Oslavte s námi nový školní rok! Čeká vás dobrodružství na pustém ostrově, soutěžní stanoviště, skákací hrad, odměny a odpaliště Joudrs.



NAVŠTIVTE DERMOCENTRUM V EKOLÉKÁRNĚ

Dermokosmetika je speciální kategorií kosmetiky, která splňuje nejpřísnější požadavky farmaceutického průmyslu. Za výrobu dermokosmetiky zodpovídají experti z oblasti dermatologie, farmacie, oftalmologie, pediatrie i dalších oborů a často jsou účinky ověřeny klinickými studiemi. Proto tyto přípravky nekupujeme v drogerii, ani parfumerii, ale v lékárně. Experti v této oblasti jsou značky Vichy a La Roche-Posay nebo Bioderma, Eucerin, Avene či Nuxe.

Dermokosmetické přípravky pečují o pokožku těla, obličej i vlasy tím nejpřirozenějším způsobem, protože respektují její fyziologii. Jsou určeny všem, kdo své pleti chtějí nebo musí dopřát speciální a kvalitní péči. Přípravky základních řad se zaměřují na hydrataci a výživu pokožky a bojují s vráskami i povadlou pletí. Jejich používáním eliminujeme riziko sklonu k vytvoření citlivosti až narušení. Přípravky jsou často hypoalergenní a bez parfemace. Poradí si tedy s velmi citlivou či alergickou pokožkou, pokož-



kou se sklonem k akné a s jinými problémy, jako jsou ekzémy, atopie, lupénka, seboroická dermatitida, rosacea nebo pigmentové skvrny.

A ještě 10 rad pro zdraví a krásu pleti

- Respektujte typ vaší pleti – a vyberte produkty k typu určené.
- Dbejte na vyváženou a pestrou stravu – o pleť je třeba pečovat i zevnitř. Částečně ji nahradíte i pomocí doplňků stravy, které jsou dostupné v lékárnách.
- Dbejte na dostatečný příjem tekutin –

vody, bylinných a ovocných čajů, ředěných džusů.

- Relaxujte a kompenzujte stres – zajděte si na kosmetiku nebo aplikujte oblíbenou masku.
- Nezapomínejte na čištění a odličování – pro krásnou a zdravou pleť je důležitá pravidelná péče a kvalita používaných přípravků.
- Dbejte na dostatečný spánek (kolem 8 hodin) – pro dostatečnou regeneraci pokožky.
- Omezte kouření či ideálně vůbec nekuřte – ani ta nejlepší a nejdražší kosmetika nevyváží škody, které na pleť zanechává kouření.
- Chraňte pokožku před slunečním zářením – sluneční paprsky pleť vysušují, podporují tvorbu pigmentových skvrn a pleť rychleji stárne. Užívejte opalovací krémy na pleť nebo krémy s UV faktorem.
- V případě kožních potíží, s nimiž si sami nevíte rady, vyhledejte odborníka.
- Usmívejte se – úsměv sluší každé pleti a rozzáří každou tvář ☺



**EKO
LÉKÁRNA**



ČESKÁ REPUBLIKA
DNY marianne
 13.-15. 9. 2019

SCAN quilt®

CZECH
Superbrands
 AWARD
 2019
 2013 - 2014 - 2015 - 2016 - 2017 - 2018

www.scanquilt.cz

OSLAVTE DNY MARIANNE

19. ročník oblíbených nákupů je tady a Centrum Krakov bude opět u toho. Dny Marianne letos připadají na víkend od 13. do 15. září a vy se můžete těšit na slevy až 70 %. Ty v našem centru najdete například v obchodech C&A, CCC, Fruitissimo, Yves Rocher a dalších. Za nákupy můžete získat zajímavé dárky nebo tašku Dny Marianne, která je letos v novém designu! Tašku si můžete vyzvednout zdarma za kupon, který najdete v kuponové knize, v aplikaci, v jedné z Marianne Loungí, nebo přímo v zapojených obchodech. Pokud byste rádi během Dnů Marianne ještě trochu více ušetřili, zaplatte svoje nákupy kteroukoliv z karet Mastercard, a dostanete o 3 % vyšší slevu nebo dárek. Seznam zapojených prodejen a více informací najdete na dny.marianne.cz.

ČESKÁ REPUBLIKA
DNY marianne
 13.-15. 9. 2019

LETNÍ SOUTĚŽ „ZAŽIJ TO S NÁMI!“

Vyfoť se s naším magazínem na „letní dovolené“ a vyhraž poukázku v hodnotě 10 000 Kč na výlet s EximTours.

Do soutěže se můžete přihlásit až do 31. 8. 2019 do 12 hodin. Přihlaste se tedy co nejdříve, ať můžete nasbírat na našem facebookovém účtu v albu s názvem „ZAŽIJ TO S NÁMI“, co nejvíce LIKE.

A jak se registrovat?

Stačí poslat fotku, na které jste vyfoceni s naším magazínem včetně vyplněného registračního formuláře, který najdete na našich webových stránkách, na email: zazijtosnami@centrumkrakov.cz a zároveň ji sdílet na svém facebookovém nebo instagramovém účtu s textem „Užívám si léto s @centrumkrakov“. Nezapomeňte nás v příspěvku označit @centrumkrakov.cz, to je důležité!



EXIMtours

VYFOŤ SE S MAGAZÍNEM A VYHRAJ!

Soutěžíme o poukázku v hodnotě 10 000 Kč na výlet s EXIMtours!



NOVINKY CENTRA KRAKOV

HLEDÁ SE SLUNÍČKO ROKU

Centrum Krakov se už podruhé stane místem, kde budete mít možnost zúčastnit se castingu soutěže „Hledá se sluníčko roku“, kterou založili Kateřina Průšová - Miss ČR 2002 a majitel agentury Reasagency Petr Svoboda.

„Hledáme odvážná a šikovná děvčátka ve věku od šesti do deseti let, která se nebojí předvést svoji krásu a talent,“ vyzývají organizátoři soutěže na webových stránkách www.slunicko-roku.cz.

„Slogan provázející soutěž, Dětská krása bez make-upu, jasně říká, že se nejedná o typicky americkou soutěž, tak jak ji mnozí známe z médií. Děti nalíčené jako dospělé modelky - to opravdu není naším cílem. Oba pevně věříme, že v naší zemi žije mnoho talentovaných sluníček. A tato soutěž je o tom, je najít,“ řekla Kateřina Průšová.

Casting v Centru Krakov proběhne v sobotu 14. září od 13 hodin.

FOTOSOUTĚŽ: JAK VIDÍTE PRAHU 8?

Občané Prahy 8 se mohou zúčastnit fotosoutěže se snímky z Prahy 8. Soutěž „Všude dobře, doma nejlíp - aneb náš domov očima cizince“ je otevřená pro každého, od amatérských fotografů až po profesionály. Věk ani technika nejsou omezeny. Každý může do soutěže poslat maximálně tři snímky. Uzávěrka soutěže je 30. září. Výběr fotografií pak bude během října vystaven v obchodním Centru Krakov, kde proběhne i předání cen výhercům fotosoutěže. Pokud se chcete zúčastnit, stačí nahrát jednotlivě své fotografie jako příspěvek na facebook „Skupina stránky Fotosoutěž BCT“ a uvést své jméno, název fotografie a kategorii. Fotografie zároveň zašlete také na mail fotosoutezBCT@gmail.com. Více informací najdete na www.starebohnice.cz



DĚTSKÉ PROGRAMY

Každou neděli od 11 hodin v Centru Krakov čeká na děti animační program, kde si užijí spoustu zábavy, tančení, poznají nové kamarády a dokonce se i něco přiučí!

ZÁŘÍ

- 8. 9. 2019** - Jak šla kočička s pejskem na houby
- 15. 9. 2019** - Výroba náhrdelníku a náramku
- 22. 9. 2019** - Kamarádkská pohádka
- 29. 9. 2019** - Veselé písničky

ŘÍJEN

- 6. 10. 2019** - O čistotě
- 13. 10. 2019** - Výroba draka
- 20. 10. 2019** - Indiáni jdou
- 27. 10. 2019** - O Terezce a Matějovi



KRÁTKÉ ZPRÁVY CENTRA KRAKOV

SAUNOVÝ SVĚT SE OTEVÍRÁ

V říjnu se zákazníci Centra Krakov dočkají otevření Saunového světa - Saunia. Pokud patříte k milovníkům tohoto druhu relaxace, tak v posledním patře Centra Krakov již brzy najdete několik druhů saun, parní lázeň, ochlazovací bazénky a rozlehlou relaxační zónu s občerstvovacím barem. A pokud se saunováním teprve začínáte, nemusíte mít obavy, nováčkům místní personál rád pomůže s orientací v bohatém světě saun a o jejich léčebných účincích.

VEŘEJNÁ SBÍRKA

V Centru Krakov stále probíhá veřejná sbírka na podporu rodiny Ješutových. S jejich příběhem jste se mohli seznámit buď prostřednictvím magazínu Centra Krakov, nebo jej najdete na internetových stránkách obchodního centra. Pokud byste chtěli pomoci rodině, která se ocitla v nesnadné situaci, můžete přispět na transparentní účet Nadace SYNER 115-8667150257/0100 nebo do kasičky na recepci dětského koutku MILK&PLAY v Centru Krakov.

KVĚTINY NOVÁK

Květiny Novák jsou tradičním dodavatelem a prodejcem květin všeho druhu po celém Česku. Květiny sami dováží a zaručují tak jejich čerstvost a stálou kvalitu. Místní prodejna navíc prošla proměnou, takže květiny můžete nakoupit v ještě příjemnějším a modernějším prostředí než tomu bylo dosud.

SVÁTEČNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

Během státních svátků 28. září a 28. října bude Centrum Krakov otevřeno podle běžného provozu obchodního centra. Zavřeno budou mít jen některé obchody. Podle zákona musejí mít zavřeno obchody, jejichž prodejní podlahová plocha přesahuje 200 metrů čtverečních. Výjimkou jsou prodejny na nádražích či letištích, v nemocnicích, a také lékárny a benzínky.

DĚTI A PIZZA

Pizzerie Sola Enotria, kterou najdete v posledním patře Centra Krakov, pořádá pravidelné dílny pro děti, na kterých si samy připraví oblíbenou italskou pochoutku. Pod vedením zkušeného pizzáře a majitele restaurace Jiřího Rejthara si děti vyzkouší, jak se dělá pravá italská pizza. Dílny se konají pravidelně každou poslední neděli v měsíci. Ta nejbližší proběhne 29. září. Na akci je z kapacitních důvodů nutná rezervace a dítě musí přijít v doprovodu rodiče.

OBCHODNÍ CENTRUM KRAKOV

Adresa: Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8
Infolinka: +420 272 048 950 (9-17 hod.)
E-mail: info@centrumkrakov.cz

	B	
OBCHODY	BILLA	FITNESS
PO - SO	PO - SO	PO - PÁ
9:00-21:00	7:00-22:00	7:00-22:00
NE	NE	SO - NE
9:00-21:00	8:00-22:00	9:00-21:00

KOBYLISY

7 minut od stanice metra

KRAKOV

102, 177, 202, 236, 905

MAZURSKÁ

144, 177, 202

NA PAZDERCE

102, 144, 505

